



**مرکز آموزش مهارت‌های بالینی**

**Skill lab**

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم**

## مرکز آموزش مهارت‌های بالینی دانشکده پزشکی

### تاریخچه Skill lab:

این مرکز در زیر زمین ساختمان دانشگاه با مساحت ۳۰۰ متر مربع واقع شده است. بازسازی این واحد در سال‌های ۹۶ و ۹۷ انجام گردید و در خرداد ماه ۹۷ به بهره برداری رسید. هدف از بازسازی مرکز تجهیز و ساختار بندی آن جهت برگزاری آزمون‌های آسکی دانشکده علوم پزشکی می باشد. هم اکنون این مرکز با ۱۵ واحد مجزا تجهیز شده است.

### رسالت مرکز:

یکی از رسالت‌های مهم این مرکز تربیت نیروی انسانی متخصص و کارآمد می باشد و در طول مدت تحصیل باید در زمینه عملی نیز توانایی کافی را کسب نمایند. از این رو جهت کاهش صدمه به بیمار در حین آموزش و نیز کاهش استرس دانشجویان در برخوردهای اولیه با بیماران ضرورت ایجاد بخش آموزش مهارت‌های بالینی را در دانشکده پرستاری فراهم می کند.

### اهداف:

- ۱- کسب مهارت عملی
- ۲- صلاحیت تکنیکی
- ۳- مهارت حرفه ای

شبیه سازی یک محیط بالینی بطوری که دانشجویان آموزش مهارت های بالینی و ارتباطی را با استفاده از انواع وسایل در محیط آرام و کنترل شده قبل از ورود به محیط واقعی فرا گیرند.

### موارد استفاده از Skill Lab (پراتیک):

- ۱- آموزش مهارت‌های بالینی به دانشجویان پرستاری-مامایی و دیگر گروهها
- ۲- آموزش مهارت های عملی ( فن پرستاری ) دانشجویان ترم ۱ پرستاری ( توسط اساتید پرستاری )

- ۳- آموزش مهارت های عملی ( فن مامایی) دانشجویان ترم ۱ مامایی ( توسط اساتید پرستاری )
- ۴- آموزش مهارت های عملی ( احیاء قلب و ریه پایه ) دانشجویان ترم ۶ پرستاری
- ۵- آموزش مهارت کمک های اولیه و فوریت دانشجویان ترم ۶ پرستاری
- ۶- آموزش مهارت عملی احیاء قلب و ریه پیشرفته ( شوک و اینتوباسیون) دانشجویان ترم ۶ پرستاری
- ۷- آموزش معاینات فیزیکی قلب و ریه دانشجویان ترم ۴ پرستاری
- ۸- آموزش معاینات ژنیکولوژی و آمادگی قبل از کارورزی دانشجویان ترم ۷ مامایی(اساتید گروه مامایی)
- ۹- آموزش سمیولوژی دانشجویان مامائی ترم ۳(اساتید گروه مامایی)
- ۱۰- برگزاری آزمون عملی فن جهت دانشجویان پرستاری و مامایی
- ۱۱- آموزش عملی احیاء نوزاد جهت دانشجویان ترم ۸ مامایی
- ۱۲- برگزاری کارگاه های آموزشی برای گروههای دانشکده پزشکی
- ۱۳- آموزش رادیولوژی برای دانشجویان پرستاری و پزشکی

### ویژگی های آموزش در Skill Lab:

- ۱- کسب مهارت های بالینی و ارتباطی دانشجو در محیطی آرام و کنترل شده قبل از ورود به محیط بالینی
- ۲- امکان تکرار مهارت ها در محیطی امن برای یادگیری عمیق تر
- ۳- امکان خود آموز و یادگیری فعال از طریق اجرای مستقل مهارت
- ۴- کاهش استرس در امر آموزش و یادگیری مهارت ها
- ۵- احترام به حقوق بیمار

### اهداف ویژه رفتاری فن پرستاری:

#### در پایان در اتاق مهارت های بالینی دانشجویان قادر خواهند بود که:

۱. تعویض ملحفه به روش تخت باز ، بسته و با بیمار را انجام دهند.
۲. اصول حرکت دادن بیمار و پوزیشن ها را عملاً به نمایش بگذارد.
۳. علائم حیاتی ( نبض ، فشار خون ، تنفس ، درجه حرارت) بر روی مانکن اندازه گیری کرده و در برگ مخصوص در پرونده چارت نماید.
۴. گزارش پرستاری را به روش صحیح در برگ مخصوص بنویسد.
۵. دهان شویه و حمام در تخت را بر روی مانکن انجام دهد.

۶. دستان خود را با تکنیک صحیح به روش طبی و جراحی شستشو دهد.
۷. دستکش استریل به روش صحیح پوشیده و با تکنیک صحیح خارج نماید.
۸. گان ، ماسک و دستکش را جهت مراقبت از بیمار ایزوله بپوشد.
۹. ارتباط مناسب با مددجوی فرضی ایجاد نماید.
۱۰. بطور فرضی ( همکلاسی) را پذیرش کرده و ترخیص نماید.
۱۱. پگ استریل را با تکنیک صحیح باز کرده و پس از اتمام کار دوباره پگ نماید.
۱۲. داروهای خوراکی (قطره ، شیفاف ، شربت ، پماد) را به درستی آماده کرده و با کارت و کاردکس دارویی کنترل نماید.
۱۳. تزریق عضلانی در عضلات مختلف به روش صحیح دلتوئید - واستوس لترالیس - رکتوس فمورالیس - دورسو گلو توتوال - و نتر و گلو توتوال بر روی مانکن انجام دهد.
۱۴. تزریق زیر جلدی با تکنیک صحیح در ناحیه بازو ، شکم با سرنگ و سر سوزن مخصوص انجام دهد.
۱۵. تزریق داخل جلدی جهت تست با تکنیک صحیح و مناسب و زاویه درست بر روی مانکن نمایش دهد.
۱۶. روش صحیح استفاده از سیفتی باکس را بکار گیرد.
۱۷. بر روی مانکن تزریق وریدی انجام دهد.
۱۸. سرم را با تکنیک صحیح آماده کرده و بر چسب بر آن نصب نماید.
۱۹. به روش و زاویه صحیح با آنژیوکت با شماره های مختلف بتواند بر روی مانکن رگ گیری نماید.
۲۰. پانسمان ساده زخم را انجام دهد.
۲۱. درن پن رز بر مانکن را کوتاه یا خارج نماید.
۲۲. دست یا پا را به روش صحیح پس از پانسمان بانداژ ساده بنماید.
۲۳. پانسمان با هموواگ بر روی مانکن انجام دهد و روش کار با هموواگ را با تکنیک صحیح انجام دهد.
۲۴. **NGT** یا لوله بینی به روش صحیح بر روی مانکن گذاشته و با سرنگ گاوآژ ، گاوآژ نماید.
۲۵. انما بر روی مانکن نمایش داده و کیسه کلستومی را عوض کند.
۲۶. ساکشن بینی ، دهان ، تراشه ، تراکیاستومی بر روی مانکن با تکنیک صحیح انجام دهد.
۲۷. سونداژ فولی بر روی مانکن به روش صحیح به نمایش بگذارد.
۲۸. اکسیژن تراپی از طریق سوند بینی و ماسک ساده و ماسک ونچوری بر روی مانکن اجرا کند.
۲۹. بطور عملی روش صحیح مراقبت از جسد را شرح دهد.

۳۰. نیاز به مراقبت های پرستاری قبل و بعد از عمل جراحی را شرح دهد.
۳۱. موارد استفاده از سرما و گرما درمانی را توضیح داده و روش استفاده کیف آب گرم و سرد را بر روی مانکن اجرا نماید.
۳۲. اصول انتقال بیمار از تخت به برانکارد و صندلی چرخدار را عملاً به نمایش بگذارد.

### روش تدریس:

سخنرانی، نمایش فیلم، آموزش بطور عملی بر روی مانکن، ایفای نقش، پرسش و پاسخ، تمرین علمی در حضور مربی و به تنهایی، شبیه سازی

### وظایف دانشجو:

- ۱- حضور فعال در کلاس عملی
- ۲- شرکت فعال در تمرین های پروسیجرها در اتاق **Skill Lab**
- ۳- پوشیدن روپوش سفید و رعایت قوانین در اتاق پراتیک در هنگام تدریس عملی و تمرین

### نحوه ارزشیابی:

- ۱- آزمون عملی پروسیجرها در اتاق پراتیک به روش آسکی (با استفاده از چک لیست)
- ۲- انجام تمرینات مهارتی
- ۳- شرکت فعال در بحث کلاس

**حیطه دانش:** کسب امتیاز علمی درباره سئوالات پروسیجرها، آمادگی ها و اصطلاحات رایج پرستاری

**حیطه مهارتی:** کسب امتیاز جهت انجام پروسیجرها بر اساس چک لیست

**حیطه نگرش:** فراهم کردن خلوت بیمار، رعایت شستشوی دست قبل از پروسیجر، ارتباط مناسب، پوشیدن یونیفرم و رعایت مقررات

## منابع:

- ۱- اصول و مهارت های پرستاری تایلور
- ۲- مهارت بالینی پرستاری ملیحه سادات موسوی
- ۳- آموزش مهارت بالینی با رویکرد مبتنی بر صلاحیت
- ۴- روش های پرستاری بالینی

**مسئول Skill lab:** فریبا پرویزی کارشناس ارشد آموزش پرستاری کودکان  
**هماهنگ کننده اتاق Skill lab و کنترل وسایل و برنامه ها:** خانم امامی

معرفی مانکن ها و تجهیزات مرکز مهارت های بالینی  
دانشکده علوم پزشکی  
دانشگاه آزاد اسلامی قم

بسمه ای تعالی

مرکز آموزش مهارت‌های بالینی دانشکده علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم

ردیف	نام مانکن	تعداد
	<b>مانکنهای واحد مهارت‌های بالینی پایه</b>	
۱	مانکن تمام تنه پرستاری بزرگسالان	۵
۲	مانکن تمام تنه پیشرفته پرستاری بزرگسالان	۱
۳	مانکن آموزش تزریق عضلانی	۱
۴	مانکن بازوی تزریق IV	۳
۵	مانکن بازو جهت تزریق IV,IM,SC	۲
۶	مانکن بازو جهت نمونه گیری وریدی و تزریق IV	۳
۷	مانکن بازو جهت ABG	۱
۸	مانکن سونداژ زن	۱
۹	مولاژ سوچور	۵
۱۰	پد سوچور	۲۰
	<b>مانکن های واحد CPR</b>	
۱۱	مانکن نیم تنه ماساژ قلبی و تنفس مصنوعی در دو مدل	۲
۱۲	مانکن نیم تنه لوله گذاری داخل تراشه بزرگسالان (سخت)	۱
۱۳	مانکن نیم تنه لوله گذاری داخل تراشه بزرگسالان (آسان)	۱
۱۴	مانکن آناتومی راه هوایی و آموزش لوله گذاری بزرگسالان	۱
۱۵	مانکن کامل احیای پایه و پیشرفته بزرگسال با قابلیت مانیتورینگ قلبی و نمایش انواع دیس ریتمی و شوک دادن	۱
۱۶	مانکن آموزش لوله گذاری نوزاد(سر و گردن نوزاد)	۲
۱۷	مانکن آموزش CPR نوزاد پیشرفته با قابلیت ABG	۱
۱۸	مانکن آموزش Choking شیرخوار	۱
۱۹	مانکن احیای پایه کودک	۱
۲۰	<b>مانکن واحد معاینه فیزیکی</b>	
۲۱	مانکن معاینه گوش و شستشوی گوش	۱
۲۲	مانکن معاینه چشم	۱



۱	مانکن سمع قلب و ریه کودک با Smart scope	۲۳
۱	مانکن سمع قلب و ریه بزرگسال با Smart scope	۲۴
۱	مانکن معاینه آنورکتال	۲۵
۱	مانکن معاینه Breast	۲۶
۱	مانکن نیم تنه معاینه برست	۲۷
۱	مولاژ گوش	۲۸
	<b>مانکن واحد جراحی</b>	
۱	مولاژ LP بزرگسال	۲۹
۱	مانکن آموزش گذاشتن Chest tube	۳۰
۱	مانکن کنترل خونریزی بینی (کوتر بینی)	۳۱
	<b>مانکن های واحد زنان</b>	
۲	ست انواع مولاژ اپیزیاتومی	۳۲
۲	مولاژ IUD گذاری	۳۳
۲	مولاژ معاینه لگن استخوان لگن با سر جنین	۳۴
۱	مانکن دیلاتاسیون و افاسمان	۳۵
۱	مانکن معاینه لگن به همراه عضله و لیگامنت	۳۶
۱	مانکن مانور لئوپولد	۳۷
۱	مولاژ آناتومی لگن	۳۸
۱	مانکن نیم تنه زایمان با دو جنین	۳۹
۱	مانکن زایمان الکترونیکی با دو جنین	۴۰
۱	مولاژ انواع رحم	۴۱
۱	مولاژ انواع دهانه رحم	۴۲
۱	مانکن نوزاد سیانوزه	۴۳
۱	رحم حامله با نوزاد از ماه اول تا نهم	۴۴
	<b>تجهیزات موجود در Skill Lab</b>	
۱	ترالی CPR	۱
۱	آمبویگ در سه سایز	۲
۲	ترالی دوطبقه	۳
۱	ترالی کشودار	۴

۵	تخت بیمار دوشکنه	۵
۱	چراغ سیار پایه ای	۶
۳	پایه سرم	۷
۱	پاراوان	۸
۲	لارنگوسکوپ (میلر)	۹
۳	لارنگوسکوپ (مکین تاش)	۱۰
۳	ست معاینه	۱۱
۱۰	گوشی پزشکی	۱۲
۱۰	فشارسنج عقربه ای	۱۳
۱	فشارسنج جیوه ای رومیزی	۱۴
۱	فشارسنج عقربه ای پایه دار	۱۵
۲	دستگاه ساکشن دو باتل پرتابل	۱۶
۲	تخت معاینه ژنیکولوژی	۱۷
۱	برانکارد	۱۸
۱	ویلچیر	۱۹
۱	نگاتوسکوپ	۲۰
۱	ویدیو پروژکتور	۲۱
۱	کامپیوتر	۲۲
۵	بیکس گاز و پنبه	۲۳
۱	جالگنی پایه دار با دو عدد لگن	۲۴
۲	ترازوی بزرگسال	۲۵
۱	ترازوی نوزاد	۲۶
۳	کپسول اکسیژن	۲۷
۱	پایه چرخدار کپسول اکسیژن	۲۸
۱	پایه سینی استیل چرخدار	۲۹
۲	تخت نوزاد	۳۰
۴	میز غذا خوری استیل بیمار ( Bed table )	۳۱
۳	کمد کنار تخت بیمار	۳۲

تجهيزات الکترونیکی		
۱	نبولایزر پرتابل	۱
۱	مانیتورینگ قلبی-تنفسی (نبض، فشار خون، تنفس، اشباع اکسیژن خون)	۲
۱	پمپ انفوزیون سرمی	۳
۱	پمپ انفوزیون سرنگی	۴
۱	پالس اکسی متر	۵
۱	دفیبریلاتور	۶
۱	دستگاه نوار قلب	۷
۱	وارمر (گرمای زای تابشی نوزاد)	۸
۱	اسپیرومتر	۹
۱	ویدیو پروژکتور	۱۰
۱	کامپیوتر با تجهیزات	۱۱
۱	ساکشن	۱۲

## شرح روند بازسازی مرکز مهارت های بالینی به صورت واحد های مجزا :

دانشکده علوم پزشکی و زیر مجموعه فعال این واحد که متشکل از گروه پرستاری و مامایی می باشند در جهت ارتقاء آموزش بالینی و بهبود عملکرد بالینی دانشجویان پزشکی و پرستاری و مامایی، اقدام به تغییرات ساختاری و پایه ای این مرکز نمودند که با همکاری ریاست دانشگاه، معاونت و ریاست دانشکده و تلاش و پیگیری های مسئول مرکز مهارت های بالینی این مهم به نتیجه رسید. باز سازی مرکز در بازه زمانی دو سال انجام پذیرفت و از خرداد ۹۷ آماده بهره برداری گردید. در تیر ماه ۹۷ آزمون های آسکی پرستاری با رعایت تمام استاندارد های آموزشی با موفقیت در این مرکز انجام شد. تغییرات انجام شده در این مرکز به صورت ذیل می باشد:

- خرید مانکن های جدید
  - خرید تجهیزات و وسایل مصرفی جدید
  - واحد بندی فضای سالن مهارت ها به صورت ۱۵ واحد مجزا که در تصاویر صفحات بعد به تفصیل آمده است.
  - چیدمان سالن به صورت شبیه سازی شده در بیمارستان ( قرار دادن ایستگاه پرستاری که مشرف به تمام واحد ها می باشد)
  - ایجاد یک کلاس درس مجهز به ویدیوپروژکتور و تجهیزات کمک آموزشی
- فضای جدید امکان آموزش مجزای همزمان چند گروه را با هم مقدر ساخته و محل مناسبی برای برگزاری امتحانات آسکی پزشکی و پرستاری مهیا می نماید.

## نمای کامل واحد بندی شده مرکز مهارت های بالینی



## ایستگاه پرستاری



واحد دارو و تزریقات

**Drug & Injection  
Unit**

## واحد دارودرمانی و تزریقات





در این واحد دانشجویان قادر خواهند بود:

-انواع تزریقات (iv, im,sc)

- کاتریزاسیون عروق در انواع مختلف

- مایع درمانی وریدی

در این واحد انواع سایت های تزریق و یک مانکن کامل پرستاری با سایت قابل تزریق موجود می باشد.

- انفوزیون با پمپ انفوزیون سرمی و تزریق با پمپ سرنگی نیز در این واحد قابل اجرا می باشد.

واحد علائم حیاتی



در این واحد معیارهای فیزیولوژیک مانند: ضربان قلب، فشار خون، درجه حرارت بدن و تنفس قابل اندازه گیری و آموزش می باشد.

وسایل موجود در این واحد: ترمومتر جیوه ای (دهانی، زیربغل، مقعدی) ، ترمومتر مادون قرمز داخل گوشی، ترمومتر دیجیتالی، فشارسنج عقربه ای، فشارسنج جیوه ای ، ماکت بازوی کنترل فشار خون

## واحد بهداشت مادر و کودک





در واحد بهداشت مادر و کودک آموزش پایش رشد شیرخوار و واکسیناسیون، مراقبت از مادر باردار و معاینه ژنیتال ، آموزش روش گرفتن نمونه پاپ اسمیر و ...در زمینه مراقبت از مادر و شیرخوار صورت می گیرد.

امکانات موجود در این واحد شامل:

- رحم حامله سریالی از ماه اول تا نهم
- مولاژ IUD گذاری
- ترازو، متر و کارت پایش رشد و واکسیناسیون

واحد معاینه چشم و گوش



امکانات موجود در این واحد شامل:

- مولاژ نیم تنه معاینه چشم با انواع اسلاید های معاینه ته چشم
- مولاژ معاینه گوش با انواع اسلاید های معاینه گوش
- مولاژ گوش
- انواع اتوسکوپ
- انواع افتالموسکوپ
- ماکت کوتریزاسیون بینی
- چراغ پیشانی
- انواع چراق قوه
- دیاپازون
- اسپکولوم بینی
- اسپکولوم چشم
- وسایل مراقبت از چشم و گوش

واحد معاینه قلب و ریه





امکانات این واحد شامل :

- مانکن نیم تنه سمع قلب و ریه با اسمارت اسکوپ برای سمع همزمان برای دو نفر
- مانکن نیم تنه تورااستنز
- نگاتوسکوپ

واحد معاینه رکتوم و پونکسیون مایع نخاعی



امکانات این مرکز شامل:

-مانکن معاینه رکتوم

- مانکن ستون مهره ها با امکان کشیدن مایع نخاعی

معاینه لگن و برست



امکانات این واحد شامل :

- مانکن معاینه برست و نیم تنه برست با انواع توده
- معاینه لگن با عضله و لیگامان
- معاینه لگن مدل استخوان لگن و سر جنین
- معاینه اندازه دیلاتاسیون و افسمان
- مولاژهای انواع اپی زیاتومی
- تخت ژنیکولوژی

واحد احیا قلب و ریه بزرگسال









مانکن احیای قلبی ریوی پیشرفته با قابلیت مانیتورینگ قلبی و انواع دیس ریتمی و قابل شوک  
دادن



## امکانات موجود در واحد احیا بزرگسال:

- مانکن نیم تنه احیا پایه با قابلیت ماساژ و تنفس در دو مدل
- مانکن نیم تنه لوله گذاری سخت بزرگسال
- مانکن نیم تنه لوله گذاری آسان بزرگسال
- مانکن سر بزرگسال جهت لوله گذاری
- مانکن پیش رفته احیای با قابلیت لوله گذاری، ماساژ، تنفس و شوک پذیری و مانیتورینگ قلبی همراه با دو سر
- مانیتور
- DC شوک
- الکتروکاردیوگرافی
- ترالی احیا با تجهیزات کامل
- آمبویگ در سایزهای مختلف

## واحد احیا کودک و نوزاد

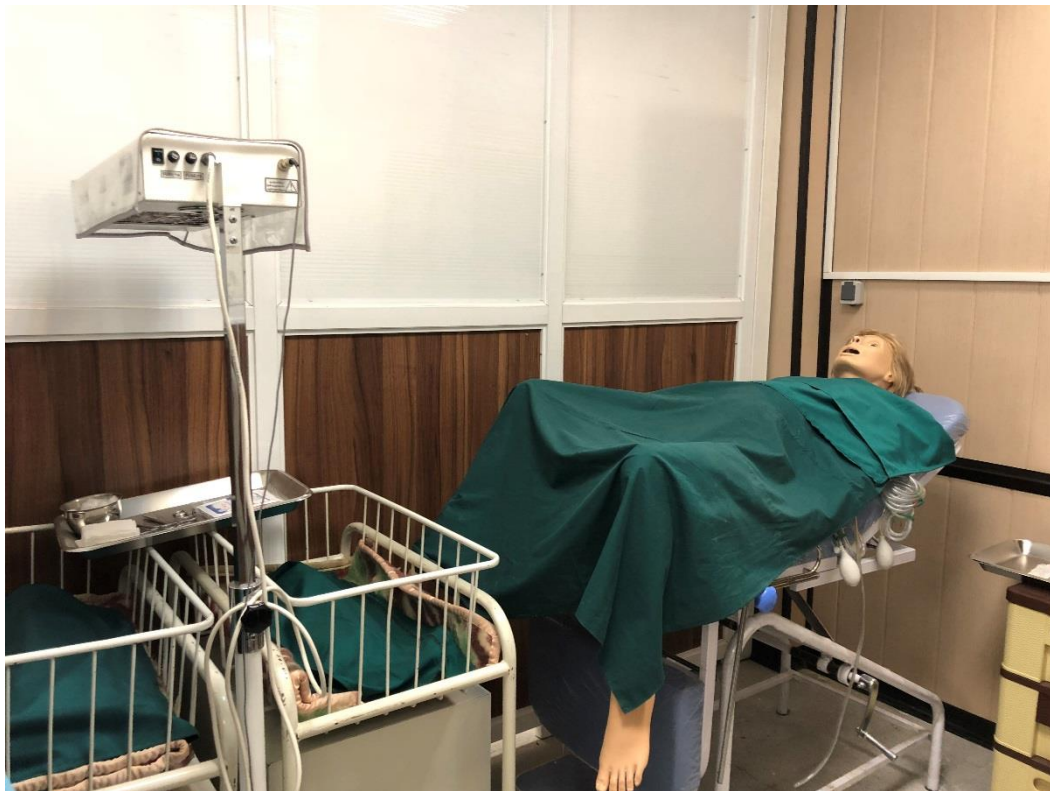




امکانات موجود در واحد احیا کودک و نوزاد شامل:

- مانکن تمام تنه احیا پایه کودک
- مانکن نیم تنه احیای پایه و پیشرفته کودک
- سر نوزاد جهت ایتوباسیون ۲ عدد
- مانکن آسپیراسون جسم خارجی نوزاد
- مانکن پیشرفته نوزاد با قابلیت کاتتریزاسیون بند ناف و احیا
- مانکن احیای پایه نوزاد به همراه آشکارساز ماساژ و تنفس

واحد زایمان





امکانات این واحد شامل:

مانکن زایمان الکترونیک با قابلیت زایمان با تمام مراحل کامل زایمان واژینال و دارای قابلیت‌های زایمان سزارین، احیای مادر، fetal heart rate و دو نوزاد با سیانوز و بدون سیانوز و مراقبت‌های پرستاری کامل می باشد.

- مانکن مانور لئوپولد
- مانکن نیم تنه سمع قلب جنین
- تخت زایمان
- وارمر نوزاد
- تخت نوزاد دو عدد
- امکانات زایمان و مراقبت از نوزاد تازه متولد شده

واحد پانسمان



۱۱





امکانات موجود در واحد پانسمان:

- مانکن کامل مراقبت پرستاری

- وسایل کامل انواع پانسمان

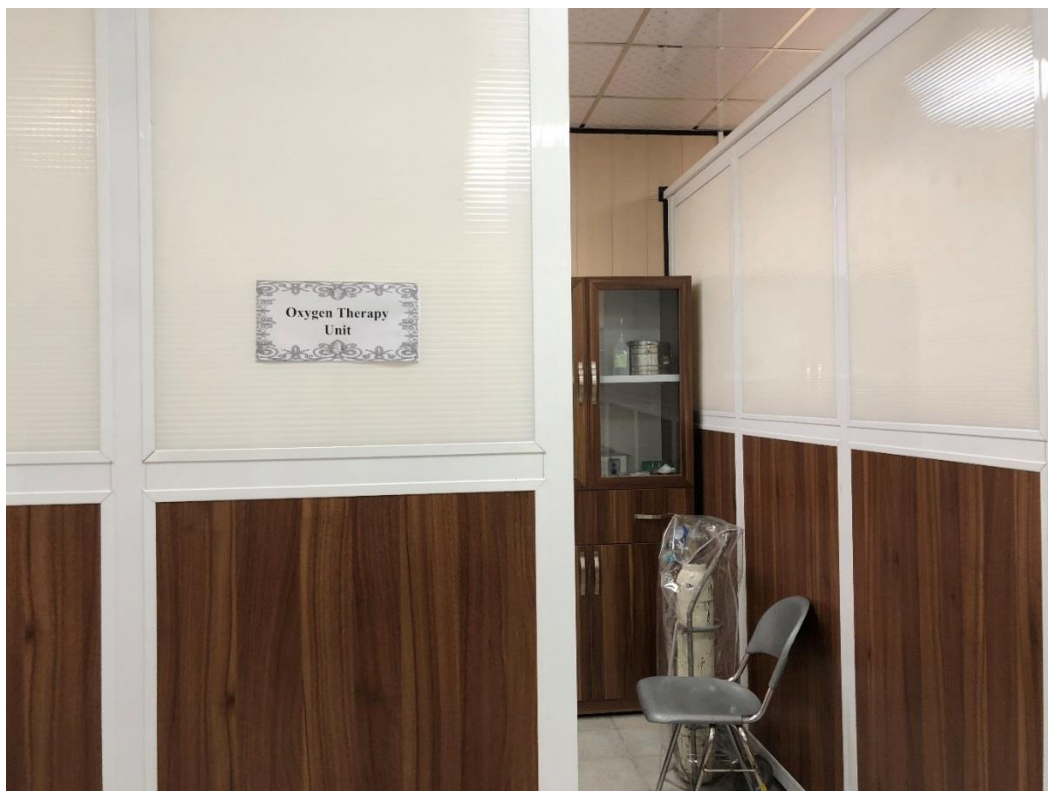
- انواع درن

- تعویض هموواک

- وسایل نمونه گیری از زخم

- مانکن کامل مراقبت های پرستاری

## واحد اکسیژن تراپی



در این واحد مهارت هایی از قبیل اکسیژن تراپی با انواع ماسک، بخور درمانی با نبولایزر، ساکشن راه هوایی، مراقبت از راه هوایی موقت مانند **Air way**، مراقبت از تراکتوستومی،

اسپیرومتری روی دانشجویان.

امکانات این واحد شامل:

- اسپرومتر
- دستگاه نبولایزر پرتابل
- انواع ماسک
- کپسول اکسیژن
- انواع لوله تراکتوستومی
- ست پانسمان جهت تعویض گاز تراکتوستومی
- **Air way** در سایز های مختلف
- سوند ساکشن
- دستگاه ساکشن پرتابل
- مانکن کامل مراقبت های پرستاری

واحد سونداژ ادراری



در این واحد آموزش سونداژ ادراری زن و مرد، شستشوی مثانه، نمونه گیری ادرار از سوند، تعبیه کاندوم شیت مرد، تخلیه بگ ادراری، جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته انجام می گردد.

امکانات موجود در واحد شامل:

- انواع سوند ادراری
- انواع بگ جمع آوری ادرار
- مولاژ دستگاه ادراری زن
- مانکن کامل پرستاری با دو دستگاه ادراری زن و مرد
- ست استریل سونداژ
- سرم شستشو جهت شستشوی مثانه
- وسایل نمونه گیری ادرار از سوند ادراری

واحد لوله گذاری معده (تعییه NGT)



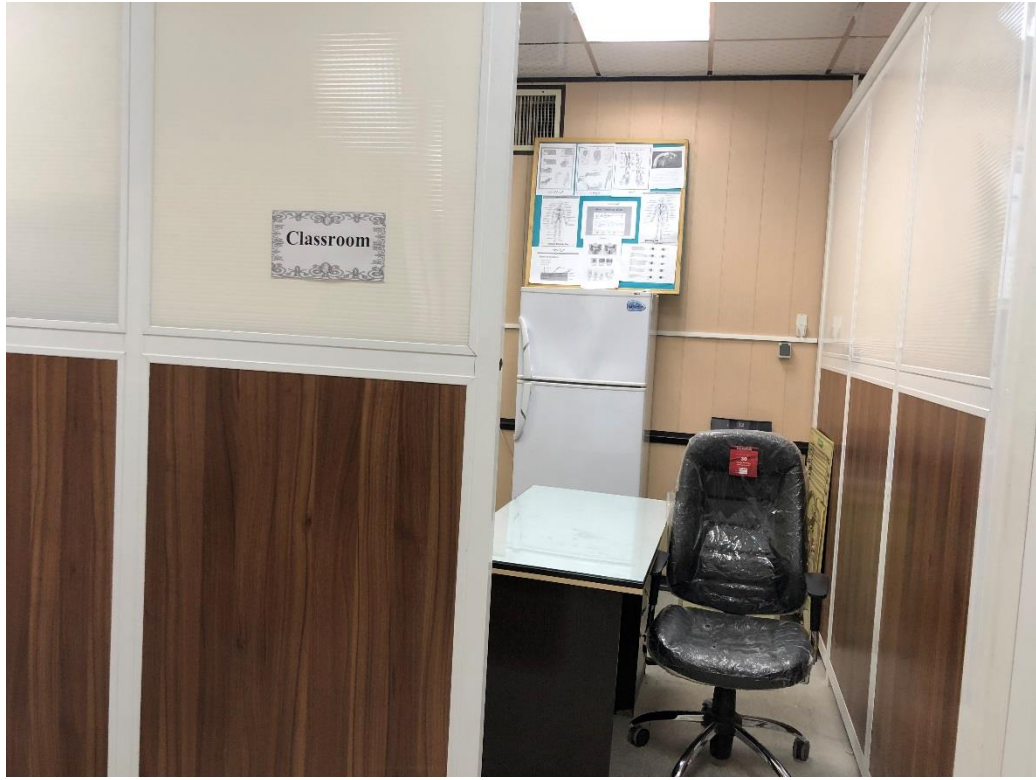


در این واحد گاوآژ، لاواژ و تغذیه از راه سوند گاستروستومی آموزش داده می شود.

امکانات واحد شامل:

- مانکن کامل پرستاری با قابلیت گاوآژ و لاواژ
- مانکن نیم تنه شفاف لوله گذاری معده که مری و معده و بسته شدن اپی گلوت کاملاً قابل رویت می باشد.
- انواع لوله معده
- وسایل لوله گذاری معده
- چراغ قوه

کلاس درس





این مرکز با چیدمان جدید بهترین مکان جهت برگزاری آزمون آسکی می باشد که از دانشجویان پرستاری با موفقیت بعمل آمد.