



دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی
واحد علوم پزشکی قم

نام کارآموز.....

شماره دانشجویی.....

تاریخ ورود به بخش.....

بیمارستان:

دانشجوی گرامی :

دفترچه حاضر Logbook دوره کارآموزی بیماری های چشم، به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی بالینی شما در طول دوره طراحی شده است . در پایان دوره اطلاعات موجود در لوگ بوک جهت ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد . لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید .

Log book فعالیتهای عملی دانشجویان کارآموزی بیماری های چشم



توجه :

- در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن بعمل آورید.
- هنگام تحویل یک کپی از دفترچه نزد خود نگهداری نمائید.

❁ دانشجویان گرامی :

- ★ ورود شما را به بخش بیماری های چشم خوش آمد می گوئیم. کارآموزی بیماری های چشم در دوره ای دو هفته ای اجرا می گردد.
- ★ در دفترچه حاضر خلاصه ای از برنامه های بخش بیماری های چشم شامل حضور در درمانگاه، کنفرانس، ژورنال کلاب- حضور در کارگاه های آموزشی - فعالیت های بالینی - پذیرش و پیگیری درمان بیمار- انجام پروسیجرهای بالینی و حضور در اطاق عمل آورده شده است.

❁ مقررات تکمیل لوگ بوک

- ★ تکمیل لوگ بوک بایستی از ابتدای دوره آغاز گردد.
- ★ در جدول فعالیت های عملی از استاد یا مسئول مشخص شده بخواهید که اقدام انجام شده را تایید نماید.
- ★ در پایان دوره دفترچه تکمیل شده را به همراه فرم ارزشیابی شما از برنامه آموزشی اجرا شده به آموزش بیمارستان تحویل تا در ارزشیابی نهایی شما منظور گردد.
- ★ در طول دوره آموزشی، اساتید می توانند لوگ بوک را در اختیار گرفته و آن را ارزیابی نمایند.
- ★ لوگ بوک را به طور مستمر همراه خود داشته باشید.
- ★ در مواردی که Log book ناقص باشد ، نمره ناتمام است و به دانشکده گزارش نمی گردد و دانشجو تجدید دوره می شود.

❁ مقررات دوره:

- ★ حضور دانشجو از ساعت ۷/۳۰ تا ۱۲/۳۰ در بیمارستان ضروری است.
- ★ دانشجویان در ابتدای دوره نسبت به ثبت اثر انگشت خود اقدام و کنترل حضور و غیاب بر اساس گزارش اخذ شده همچنین کنترل اساتید و ناظرین بیمارستان انجام می گردد.
- ★ حضور در کلاسهای آموزشی و کارگاه های طی دوره الزامی می باشد.
- ★ غیبت بیش از یک روز باعث حذف دوره و نمره صفر در آن بخش می گردد .

★ در صورت ثبت حضور توسط دانشجو و عدم حضور در مرکز آموزشی غیبت غیرموجه محسوب و واحد نامبرده خاتمه و نمره صفر درج خواهد شد.

❁ ارزشیابی دوره:

★ فرانس امتحان از مباحث عنوان شده در کلاسها و برنامه ها، کنفرانسها و کارگاه های آموزشی و منابع اعلام شده از سوی وزارت بهداشت می باشد.

★ ارزشیابی به صورت کتبی و شفاهی و OSCE و همچنین بررسی لوگ بوک انجام می گردد .

★ مهارت های عملی الزاماً تحت نظر استاد مربوطه یا مسئول معرفی شده انجام می شود.

★ ارزشیابی عملکرد دانشجو در حیطه های مهارتی توسط استاد انجام می شود.

شرح وظایف کارآموز مطابق بخشنامه وزارت بهداشت و سند توانمندی دانش
آموختگان رشته پزشکی شامل بندهای زیر است:

الف – کلیات:

۱ – حفظ و رعایت شئون شرعی و اخلاق پزشکی در کلیه ساعات حضور در بیمارستان

۲ – رعایت مقررات داخلی گروه یا بخش، بیمارستان، دانشکده و دانشگاه

- پوشیدن روپوش سفید تمیز و آراسته.
- نصب کارت شناسایی حاوی مشخصات به روپوش.
- حسن رابطه با اساتید ، بیماران و پرسنل بخش.
- استفاده مناسب از گوشی و لوازم پزشکی.
- عدم استفاده از گوشی همراه در بخش.

۳- مهارت های برقراری ارتباط

- برقراری ارتباط با بیماران و استفاده از تکنیک های کلامی و غیرکلامی در این ارتباط
- برقراری ارتباط موثر با بیمار و همراهان و خانواده بیمار

- برقراری ارتباط با همکاران، پرسنل پزشکی و مسولان
- توانایی بیان نظرات و آموخته ها در قالب سخنرانی و یا مقالات علمی

۴- مراقبت بیمار (تشخیص، درمان و باز توانی)

- اصول کلی مراقبت از بیمار
- تجویز دارو
- تغذیه
- اقدامات حمایتی
- باز توانی بیمار
- طب مکمل و جایگزین

۵- تعهد حرفه ای، اخلاق و حقوق پزشکی

۶- مهارت های تصمیم گیری ، استدلال و حل مساله

ب - مراقبت از بیمار و مدارک پزشکی:

۱ - اخذ شرح حال و انجام معاینه بالینی، تفسیر و پیگیری نتایج آزمایشات و بررسی های پاراکلینیک، ارزیابی و بیان برنامه تشخیصی و مطرح نمودن تشخیص های افتراقی مناسب از کلیه بیماران بستری مربوط به خود در اوقات عادی و کشیک.

۲ - ویزیت روزانه بیماران بستری مربوط در بخش و به همراه کارورز و پزشک معالج و اطلاع از کلیات برنامه درمانی و لیست داروهای دریافتی و نوشتن سیر بیماری در صورت لزوم و یا ویزیت بیماران سرپایی.

۳ - در صورت لزوم و به تشخیص دانشکده پزشکی و گروه مربوطه پی گیری دریافت جواب آزمایشات (به شکل غیرحضور مگر در موارد اورژانس) و بررسی آخرین گزارش های پاراکلینیکی بیمار.

۴ - در صورت لزوم و به تشخیص دانشکده پزشکی و گروه مربوطه نوشتن یادداشت های

مخصوص آغاز و پایان هر دوره (on-and off service notes)

۵ - در صورت لزوم و به تشخیص دانشکده پزشکی و گروه مربوطه نوشتن برگه های درخواست تصویربرداری از جمله CT Scan MRI رادیوگرافی، سونوگرافی، آندوسکوپی، آنژیوگرافی و کلیه برگه های درخواست پاراکلینیک دیگر، در صورتی که برابر مقررات آن گروه یا بیمارستان یا دانشکده نیاز به نگارش شرح حال بیمار در فرم مربوط باشد.

پ - اقدامات تشخیصی - درمانی: (سند توانمندی بخش بیماری های چشم)
- فراگیری امور زیر به منظور کسب مهارت و با تعیین معاونت آموزشی دانشکده بر عهده کارآموز می باشد.

۱. مهارت بالینی

- اخذ شرح حال ساختارمند، یکپارچه ، کامل و جامع و متمرکز بر شکایت اصلی بیمار
- توانایی انجام:

- معاینه فیزیکی عمومی و جامع
- معاینه منتال
- معاینه بالینی متمرکز بر شکایت اصلی بیمار در شرایط اورژانس و غیر اورژانس

❖ ثبت اطلاعات مربوط به بیمار در پرونده شامل:

- یافته های اولیه- سیرپیشرفت بیماری- دستورات- شرح پروسیجرها- خلاصه پرونده
- نوشتن مشاوره
- نوشتن برگه اعزام و ارجاع
- نوشتن گواهی فوت

ت - شرکت در همایش های آموزشی:

- ۱ - شرکت منظم و فعال در کلیه کلاس های درس تئوری و یا کارگاهی و جلسات آموزشی بخش شامل گزارش صبحگاهی، کنفرانس های علمی، کلاس های management، اتاقهای عمل، راندهای آموزشی و سایر برنامه های آموزشی.
- ۲ - حضور فعال و منظم در ویزیت بیماران توسط پزشک معالج.
- ۳ - شرکت در درمانگاه یا خانه های بهداشت طبق برنامه تعیین شده و گرفتن شرح حال، انجام معاینه از بیمار و معرفی بیمار به پزشک معالج یا.
- ۴ - معرفی بیمار در راندهای آموزشی طبق نظر پزشک معالج شامل: معرفی کوتاه بیمار، دلیل بستری شدن، بیان تشخیص های افتراقی و طرح درمانی.
- ۵ - ارائه کنفرانس های علمی در صورت لزوم طبق برنامه تنظیمی توسط مسئول آموزش بخش.

ث - حضور در بیمارستان:

۱ - حضور در بیمارستان، درمانگاه و یا خانه های بهداشت طبق برنامه تعیین شده از سوی ریاست هر گروه یا بخش یا دانشکده (مسئول آموزش کارآموزان هر بخش موظف است برای کلیه ساعات حضور آنان در بخش برنامه آموزشی مدون تهیه و در آغاز دوره اعلام کند).

۲ - تنظیم برنامه چرخش کارآموزان در بخشها و کشیک ها به عهده پزشک مسئول آموزش کارآموزان است.

۳ - اولویت کاری کارآموزان شرکت در جلسات و همایش های آموزشی، راندهای آموزشی و در درمانگاه ها است.

۴ - موارد تخلف کارآموزان از شرح وظایف فوق و یا هرگونه اهمال در انجام وظایف و یا شکایات کارآموزان در این رابطه حسب مورد در شورای آموزشی بخش، گروه یا بیمارستان یا دانشکده مطرح و تصمیمات لازم گرفته خواهد شد. چنانچه مسائل مطروحه در هر کدام از مراجع رسیدگی کننده اولیه به نتیجه قطعی نرسید، مورد به مرجع بالاتر جهت اتخاذ تصمیم مقتضی ارجاع خواهد شد. مرجع نهایی تصمیم گیری شورای آموزشی دانشکده خواهد بود.

بارم نمرات ارزشیابی دانشجویان شامل:

۱ نمره	فعالیت عملی بخش بر طبق سند توانمندی ها)	۳ نمره	ارائه کنفرانس علمی و ژورنال کلاب
۱ نمره	امتحان OSCE - کتبی یا شفاهی پایان دوره	۱۰ نمره	حضور در کارگاه ها
۳ نمره	رعایت مقررات و اخلاق حرفه ای	۲ نمره	فعالیت درمانگاهی (شرح حال و حضور)

کارآموز باید:

از بیمار مبتلا به علائم و شکایات شایع و مهم مرتبط با این بخش شرح حال بگیرد،
معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد،

تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص و نحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد
دهد

مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم مرتبط با این بخش را شناسایی کند، براساس
شواهد علمی و گایدلاینهای بومی، در مورد اقدامات پیشگیری، درمان، پیگیری، ارجاع و
توانبخشی همراه با آموزش بیمار در حد مورد انتظار از پزشک عمومی استدلال و پیشنهاد
نماید و در مدیریت مشکل بیمار بر اساس استانداردهای بخش زیر نظر سطوح بالاتر (مطابق
ضوابط بخش) مشارکت کند.

پروسیجرهای ضروری مرتبط با این بخش را با رعایت اصول ایمنی بیمار و تحت نظارت مناسب
سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) انجام دهد.

➤ علائم و شکایات شایع در بخش بیماری های چشم

نام و نام خانوادگی بیمار	مهر استاد	علائم و شکایات شایع
		قرمزی چشم (Red eye)
		کاهش بینایی / خطاهای انکساری (دوربینی و نزدیک بینی) / تاری دید
		احساس جسم خارجی ملتحمه و قرنیه
		احساس جسم خارجی داخل چشم
		افتادگی پلک
		دوبینی و انحراف چشم
		سوختگی چشم (حرارتی و شیمیایی)
		آسیب های تروماتیک چشم (مانند پارگی پلک)
		ضربه نافذ و غیر نافذ به چشم و اربیت (خونریزی های

علائم و شکایات شایع	نام و نام خانوادگی بیمار	مهر استاد
داخل چشمی و پارگی های دیواره چشم)		
مگس پران و جرقه (Floaters and flashes)		
ناخنک (Pterygium)		
مشکلات چشم ناشی از کار با رایانه (Computer vision syndrome): احساس خشکی چشم و پخش نور		
کوررنگی، اشک ریزش، درد چشم (رمد) (Eye strain)		
افزایش فشار چشم		

اورژانس های شایع چشم پزشکی
کاهش دید ناگهانی،
پارگی پلک،
جسم خارجی ملتحمه و قرنیه،
جسم خارجی درون چشم،
سوختگیهای شیمیایی و حرارتی چشم
خونریزیهای داخل چشمی،
پارگیهای دیواره چشم،
اثر اشعه های مختلف بر چشم،
گلوکوم زاویه بسته،
اندامت،
شکستگیهای اربیت،
انسداد عروق شبکیه،
آنفارکتوس عصب بینایی،

اورژانس های شایع چشم پزشکی
نقص اپیتلیوم قرنیه،
جداشدگی شبکیه

➤ سندرم ها و بیماری های مهم بخش چشم

نام و نام خانوادگی بیمار	مهر استاد	سندرم ها و بیماری های مهم بخش چشم
		چشم و بیماریهای سیستمیک: رتینوپاتی دیابتیک، رتینوپاتی هایپر تانسیو، افتالموپاتی وابسته به تیروئید، بیماریهای خود ایمنی (شامل لوپوس، روماتوئید آرتریت، و گتر، سندرم شوگرن، سندرم بهجت)، بیماریهای ارثی بافت همبند(سندرم مارفان)، نقص آنزیمی گالاکتوزمی
		استرابیسم و آمبلیوپی
		خطاهای انکساری و اپتیک: خطاهای شکست نور(نزدیک بینی، دوربینی و آستیگماتیسم)، پیرچشمی و اختلال تطابق.
		کاتاراکت (آب مروارید)
		گلوکوم (آب سیاه)
		بیماریهای پلک و مجاری اشکی: عفونتها و آماسهای پلک (شامل گل مژه، شالازیون و بلفاریت)، افتادگی پلک، تومورهای پلک (شامل خال، پاپیلوم، گزانتلازما، همانژیوم و کارسینوماها)، اختلالات دستگاه اشکی (شامل داکریوآدنیت، انسداد حاد، مزمن و مادرزادی مجرای اشکی) و سندرم خشکی چشم (اشک)

		بیماریهای ملتحمه و اسکلرا: کونژنکتیویت های میکروبیال و آلرژیک، ناخنک، تومورهای ملتحمه و اسکلریت، اپی اسکلریت
		بیماریهای قرنیه: کراتیت، بیماریهای دژنراتیو قرنیه، (شامل کراتوکونوس و آرکوس سنیلیس)
		بیماریهای یووه آ: یوویت و ملانوم
		بیماریهای ویتره و رتین: بیماریهای عروقی رتین، تومورهای داخل چشم.
		اختلالات نوروفتالمولوژیک: التهاب و ورم عصب بینایی، اپتیک نوروپاتی ها (ایسکمیک، توکسیک و تغذیه ای)، بیماریهای سیستم پاراسمپاتیک، سندرم هورنر و نیستاگموس)
		بیماریهای اربیت: عفونت ها (شامل سلولیت)، درموئید و تومورها (شامل: همانژیوم، نوروفیبروماتوز، ملانوم، رتینوبلاستوم و رابدومیوسارکوم

2

تایید کننده انجام پروسیجرها در مورد کارآموزان استاد مربوطه و اینترنتن بخش می باشد.

در طی و پایان دوره ارزیابی پروسیجرها، توسط اساتید انجام خواهد شد.

ردیف	پروسیجرها	کارآموز	تایید کننده	خودارزیابی کارآموز
۱	آزمون دید مرکزی (Central visual acuity)	انجام		

ردیف	پروسیجرها	کارآموز	تایید کننده	خودارزیابی کارآموز
۲	آزمون دید رنگ	انجام		
۳	آزمون روزنه (Pinhole test)	انجام		
۴	آزمون کاهش بینایی	انجام		
۵	آزمون دید محیطی	انجام		
۶	آزمون رویارویی (Confrontation)	مشاهده		
	معاینه مردمک ها			
	معاینه حرکات ماهیچه های خارج چشمی			
	معاینه خارج چشم			
	معاینه با اسلیت لامپ (سگمان قدامی)*			
	افتالموسکوپی مستقیم			
	خارج کردن جسم خارجی سطحی از چشم با اسلیت لمپ *			
	تونومتری چشم *			

*موارد ستاره دار اختیاری می باشد.

کارگاه های آموزشی طی دوره

تاریخ	عنوان کارگاه
	آزمایشها و روشهای تشخیصی رایج دارای کاربرد در حیطه فعالیت بالینی در بخش چشم
	فهرست داروهای رایج چشم پزشکی و نحوه نوشتن نسخه در موارد شایع چشم پزشکی

نمره نهایی دانشجو:

توضیحات	نمره دانشجو	نمره تعیین شده	فعالیت آموزشی
		نمره ۱	ارائه کنفرانس علمی و ژورنال کلاب
		نمره ۱	حضور در کارگاه ها
		نمره ۳	اخذ شرح حال درمانگاهی
		نمره ۳	مهارت های عملی بخش
		نمره ۱۰	امتحان OSCE، کتبی یا شفاهی پایان دوره
		نمره ۲	لباس فرم و ظاهر دانشجو
			حضور به موقع و فعال در بخش
			برخورد مناسب با بیماران و همکاران
			عدم غیبت در طول دوره
		جمع نمره	

قبولی ☐ تجدید دوره: ☐

مهر و امضای استاد:

مهر و امضای استاد: