

ویرایش سال ۱۳۹۹

Log book فعالیتهای عملی دانشجویان کارورزی کودکان



توجه :

- * در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید
- * نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن بعمل آورید.
- * هنگام تحویل یک کپی از دفترچه نزد خود نگهداری نمایید.



دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی
واحد علوم پزشکی قم

نام کارورز.....

شماره دانشجویی.....

تاریخ ورود به بخش.....

بیمارستان:

دانشجوی گرامی :

دفترچه حاضر Logbook دوره کارورزی کودکان، به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی - بالینی شما در طول دوره طراحی شده است . در پایان دوره اطلاعات موجود در لاگ بوک جهت ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد . لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید .

✱ دانشجویان گرامی :

★ ورود شما را به بخش کودکان خوش آمد می گوئیم. کارورزی کودکان در دوره ای سه ماهه اجرا می گردد.

★ در دفترچه حاضر خلاصه ای از برنامه های سه ماهه بخش کودکان شامل حضور در مورنینگ و ارائه آن، کنفرانس، ژورنال کلاب- حضور در کارگاه های آموزشی، فعالیت های بالینی، پذیرش و پیگیری درمان بیمار- انجام پروسیجرهای بالینی و حضور در اورژانس و ... آورده شده است.

✱ مقررات تکمیل لاگ بوک

- ★ تکمیل لوگ بوک بایستی از ابتدای دوره آغاز گردد.
 - ★ در جدول فعالیت های عملی از استاد یا مسئول مشخص شده بخواهید که اقدام انجام شده را تایید نماید.
 - ★ در پایان دوره دفترچه تکمیل شده را به همراه فرم ارزشیابی شما از دوره آموزشی به آموزش بیمارستان تحویل تا در ارزشیابی نهایی شما منظور گردد.
 - ★ در طول دوره سه ماهه آموزشی، اساتید می توانند لاگ بوک را در اختیار گرفته و آن را ارزیابی نمایند.
 - ★ لاگ بوک را به طور مستمر همراه خود داشته باشید.
 - ★ در مواردی که Log book ناقص باشد، نمره ناتمام است و به دانشکده گزارش نمی گردد.
- و دانشجو تجدید دوره می شود.

مقررات دوره:

- ★ کشیک ها برای کارورزان و کارآموزان بخش ازهم مجزا است و در هر نوبت حضور یک اینترنت و دو استاجر الزامی است .
- ★ حضور دانشجو از ساعت ۷/۳۰ تا ۱۲/۳۰ در بیمارستان ضروری است.
- ★ دانشجویان در ابتدای دوره نسبت به ثبت اثر انگشت خود اقدام و کنترل حضور و غیاب بر اساس گزارش اخذ شده همچنین کنترل اساتید و ناظرین بیمارستان انجام می گردد
- ★ حضور در کلاسهای آموزشی و کارگاه های طی دوره الزامی می باشد.

- ★ هر گونه تعویض در برنامه کشیک یا درمانگاه ، غیر موجه می باشد (تنها در صورت اعلام قبلی و هماهنگی با مسئول آموزش)
- ★ کارورزان در طی ماه می توانند از یک روز مرخصی با هماهنگی استاد و مسئول آموزش بیمارستان استفاده نمایند. (استفاده از فرم مرخصی الزامی است).
- ★ در صورت ثبت حضور توسط دانشجو و عدم حضور در مرکز آموزشی غیبت غیرموجه محسوب و واحد نامبرده خاتمه و نمره صفر درج خواهد شد.

✱ ارزشیابی دوره:

- ★ رفرانس امتحان از مباحث عنوان شده در کلاسها و برنامه ها، کنفرانسها و کارگاه های آموزشی و کتاب انسشیال نلسون و مصوبات اجرایی وزارت خانه (مانا- احیای کودک - غربالگری هیپوتیروئیدی - PK و ...) می باشد.
- ★ ارزشیابی به صورت کتبی و شفاهی و OSCE انجام می گردد .
- ★ مهارت های عملی الزاماً تحت نظر استاد مربوطه یا مسئول معرفی شده انجام می شود.
- ★ ارزشیابی عملکرد دانشجو در حیطه های مهارتی توسط استاد انجام می شود.

شرح وظایف کارورز مطابق بخشنامه وزارت بهداشت و سند توانمندی دانش آموختگان رشته پزشکی شامل بندهای زیر است:

الف - کلیات:

- ۱ - حفظ و رعایت شئون شرعی و اخلاق پزشکی در کلیه ساعات حضور در بیمارستان
- ۲ - رعایت مقررات داخلی گروه یا بخش، بیمارستان، دانشکده و دانشگاه
 - پوشیدن روپوش سفید تمیز و آراسته.
 - نصب کارت شناسایی حاوی مشخصات به روپوش.
 - حسن رابطه با اساتید ، بیماران و پرسنل بخش.
 - استفاده مناسب از گوشی و لوازم پزشکی.
 - عدم استفاده از گوشی همراه در بخش.

۳- مهارت های برقراری ارتباط

- برقراری ارتباط با بیماران و استفاده از تکنیک های کلامی و غیرکلامی در این ارتباط

- برقراری ارتباط موثر با بیمار و همراهان و خانواده بیمار
- برقراری ارتباط با همکاران، پرسنل پزشکی و مسولان
- توانایی بیان نظرات و آموخته ها در قالب سخنرانی و یا مقالات علمی

۴- مراقبت بیمار (تشخیص، درمان و باز توانی)

- اصول کلی مراقبت از بیمار
- تجویز دارو
- تغذیه
- اقدامات حمایتی
- باز توانی بیمار
- طب مکمل و جایگزین

۵- تعهد حرفه ای، اخلاق و حقوق پزشکی

۶- مهارت های تصمیم گیری، استدلال و حل مساله

ب - مراقبت از بیمار و مدارک پزشکی:

۴ - اخذ شرح حال و انجام معاینه بالینی، تفسیر و پیگیری نتایج آزمایشات و بررسی های پاراکلینیک، ارزیابی و بیان برنامه تشخیصی و مطرح نمودن تشخیص های افتراقی مناسب از کلیه بیماران بستری مربوط به خود در اوقات عادی و کشیک.

۵ - ویزیت روزانه بیماران بستری مربوط در بخش و به همراه کارورز و پزشک معالج و اطلاع از کلیات برنامه درمانی و لیست داروهای دریافتی و نوشتن سیر بیماری در صورت لزوم و یا ویزیت بیماران سرپایی.

۶ - در صورت لزوم و به تشخیص دانشکده پزشکی و گروه مربوطه پی گیری دریافت جواب آزمایشات (به شکل غیر حضوری مگر در موارد اورژانس) و بررسی آخرین گزارش های پاراکلینیکی بیمار.

۷ - در صورت لزوم و به تشخیص دانشکده پزشکی و گروه مربوطه نوشتن یادداشت های مخصوص آغاز و پایان هر دوره (on-and off service notes)

۸ - در صورت لزوم و به تشخیص دانشکده پزشکی و گروه مربوطه نوشتن برگه های درخواست تصویربرداری از جمله CTScan MRI رادیوگرافی، سونوگرافی، آندوسکوپی، آنژیوگرافی و کلیه برگه های درخواست پاراکلینیک دیگر، در صورتی که برابر مقررات آن گروه یا بیمارستان یا دانشکده نیاز به نگارش شرح حال بیمار در فرم مربوط باشد.

پ - اقدامات تشخیصی - درمانی: (سند توانمندی بخش کودکان)

۹ - فراگیری امور زیر به منظور کسب مهارت حداکثر به مدت ۳ ماه و با تعیین معاونت آموزشی دانشکده بر عهده کارورز می باشد.

۱. مهارت بالینی

❖ اخذشرح حال ساختارمند، یکپارچه ، کامل و جامع و متمرکز بر شکایت اصلی بیمار
❖ توانایی انجام:

- معاینه فیزیکی عمومی و جامع
- معاینه منتال
- معاینه بالینی متمرکز بر شکایت اصلی بیمار در شرایط اورژانس و غیر اورژانس
- ❖ ثبت اطلاعات مربوط به بیمار در پرونده شامل:
 - یافته های اولیه- سیرپیشرفت بیماری- دستورات- شرح پروسیجرها- خلاصه پرونده
 - نوشتن مشاوره
 - نوشتن برگه اعزام و ارجاع
 - نوشتن گواهی فوت

ت - شرکت در همایش های آموزشی:

۱۲ - شرکت منظم و فعال در کلیه کلاس های درس تئوری و یا کارگاهی و جلسات آموزشی بخش شامل گزارش صبحگاهی، کنفرانس های علمی، کلاس های management، اتاقهای عمل، راندهای آموزشی و سایر برنامه های آموزشی.

۱۳ - حضور فعال و منظم در ویزیت بیماران توسط پزشک معالج.

۱۴ - شرکت در درمانگاه یا خانه های بهداشت طبق برنامه تعیین شده و گرفتن شرح حال، انجام معاینه از بیمار و معرفی بیمار به پزشک معالج یا.

۱۵ - معرفی بیمار در راندهای آموزشی طبق نظر پزشک معالج شامل: معرفی کوتاه بیمار، دلیل بستری شدن، بیان تشخیص های افتراقی و طرح درمانی.

۱۶ - ارائه کنفرانس های علمی در صورت لزوم طبق برنامه تنظیمی توسط مسئول آموزش بخش.

ث - حضور در بیمارستان:

۱۷ - حضور در بیمارستان، درمانگاه و یا خانه های بهداشت طبق برنامه تعیین شده از سوی ریاست هر گروه یا بخش یا دانشکده (مسئول آموزش کارورزان هر بخش موظف است برای کلیه ساعات حضور آنان در بخش برنامه آموزشی مدون تهیه و در آغاز دوره اعلام کند).

۱۸ - حداکثر تعداد کشیک، براساس شرایط گروه و دانشکده تعیین و در هر صورت از ۱۲ شب در ماه تجاوز نخواهد کرد. حداقل تعداد کشیک در گروه های داخلی، جراحی، کودکان و زنان ۸ شب در ماه و در گروه های دیگر مدیر گروه یا رییس بخش براساس تعداد بیمار، تعداد کارورز، امکانات رفاهی، تعداد تخت بیمارستانی و برنامه آموزشی حداقل تعداد کشیک را تعیین می کند.

۱۹ - تنظیم برنامه چرخش کارورزان در بخشها و کشیک ها به عهده پزشک مسئول آموزش کارورزان است.

۲۰ - جابجایی در برنامه کشیک ممکن نیست، مگر با اطلاع قبلی (حداقل ۲۴ ساعت قبل) و یا در موارد اضطراری، به شرط تعیین جانشین و موافقت پزشک مسئول آموزش کارورزان

۲۱ - ترک کشیک جز در موارد اضطراری و با کسب اجازه از پزشک کشیک مطلقاً ممنوع است.

۲۳ - موارد تخلف کارورزان از شرح وظایف فوق و یا هرگونه اهمال در انجام وظایف و یا شکایات کارورزان در این رابطه حسب مورد در شورای آموزشی بخش، گروه یا بیمارستان یا دانشکده مطرح و تصمیمات لازم گرفته خواهد شد. چنانچه مسائل مطروحه در هر کدام از مراجع رسیدگی کننده اولیه به نتیجه قطعی نرسید، مورد به مرجع بالاتر جهت اتخاذ تصمیم مقتضی ارجاع خواهد شد. مرجع نهایی تصمیم گیری شورای آموزشی دانشکده خواهد بود.

بارم نمرات ارزشیابی دانشجویان شامل:

حضور درمورنینگ و ارائه آن	۱ نمره	حضور فعال در کشیک ها	۱ نمره
ارائه کنفرانس علمی و ژورنال کلاب	۱ نمره	فعالیت عملی بخش بر طبق سند توانمندی ها)	۳ نمره
حضور در کارگاه ها	۱ نمره	امتحان OSCE - کتبی یا شفاهی پایان دوره	۸ نمره
فعالیت درمانگاهی (شرح حال و حضور)	۲ نمره	رعایت مقررات و اخلاق حرفه ای	۱ نمره
اخذ شرح حال دربخش و ثبت دقیق آن	۲ نمره	۸ نمره امتحان پایان بخش ۱۲ نمره عملکرد طی دوره	

یادداشت های مورد نیاز دانشجوی پزشکی

Progress Note

این یادداشت جهت پیگیری روزانه در پرونده بیمار ثبت میشود و شامل چهار قسمت است :

Subjective : نکاتی توسط بیمار یا همراه وی در مورد تغییرات در شکایات بیمار اظهار می گردد (مانند حال عمومی، وضعیت اشتها، بی قراری، خواب آلودگی و ...)

Objective : نکاتی است که پزشک در معاینه پیدا می کند شامل علائم حیاتی، تغییرات جدید ایجاد شده (مانند بروز راش جدید پوستی، تغییرات در سمع ریه، تغییر در معاینه ارگانها و ...)

Assessment : ارزیابی های انجام شده و اقدامات پاراکلینیک روز گذشته ثبت می گردد (مانند نتایج تصویر برداری ها و آزمایشات و ... روز گذشته)

Plan : برنامه ای است که بر اساس سه قسمت فوق برای بیمار توسط پزشک در نظر گرفته می شود (شامل درمانهای دارویی و ...)

نکته : جهت بخاطر سپردن چهار حرف اول SOAP را بخاطر بسپارید !

On service Note

یادداشتی است که روی پرونده بیمار بستری در بخش هنگام تحویل گرفتن بیمار نوشته می شود و به چند قسمت تقسیم می شود :

الف) خلاصه ای از شرح حال و معاینات بالینی بیمار

ب) خلاصه ای از اقدامات تشخیصی (مانند تصویر برداری ها و آزمایشات و ...)

ج) تشخیص و یا تشخیص های احتمالی مطرح برای بیمار

د) اقدامات درمانی که تا حال حاضر صورت گرفته است

Off service Note

یادداشتی است که پزشک در آخرین ویزیت بیمار بستری در بخش جهت اطلاع کادر جدید پزشکی در پرونده بیمار بستری در می نویسد و به سه قسمت تقسیم میشود :

الف) خلاصه ای از شرح حال و معاینات بالینی بیمار

ب) خلاصه ای از اقدامات تشخیصی (مانند تصویر برداری ها و آزمایشات و ...) و درمانی

ج) برنامه تشخیصی و درمانی آینده بیمار که باید پیگیری شود.

توجه:

۱- Progress note هر صبح توسط اینترن و استاجر صبح ثبت می شود (نه اینترن و استاجر کشیک)

۲- نوشتن on and off - service notes در شروع و انتهای هر بخش توسط اینترن گذاشته می شود.

۱- عناوین کنفرانسهای آموزشی دوره کارورزی بخش کودکان :

عنوان کنفرانس	محل مهر و امضاء استاد

کارورز باید:

- از بیمار مبتلا به علائم و شکایات شایع و مهم در این بخش شرح حال بگیرد،
- معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد،
- تشخیص های افتراقی مهم را فهرست کند،
- اقدامات ضروری برای تشخیص و مدیریت مشکل بیمار را در حد مورد انتظار از پزشکان عمومی و متناسب با استانداردهای بخش بالینی محل آموزش، زیر نظر استاد مربوطه انجام دهد.
- مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم در این بخش را تشخیص دهد، براساس شواهد علمی و گایدلاینهای بومی در مورد اقدامات پیشگیری، مشتمل بر درمان و توانبخشی بیمار در حد مورد انتظار از پزشک عمومی استدلال و پیشنهاد نماید و مراحل مدیریت و درمان مشکل بیمار را بر اساس استانداردهای بخش با نظارت سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) انجام دهد.
- پروسیجرهای ضروری مرتبط با این بخش را با رعایت اصول ایمنی بیمار، به طور مستقل با نظارت مناسب (مطابق ضوابط بخش) انجام دهد

برنامه های آموزشی مورد تاکید در دوره کارورزی کودکان

۱. آموزش و تمرین برنامه کشوری مراقبت از کودک سالم شامل:

الف) برنامه کشوری کودک سالم و معاینه کودک سالم

ب) برنامه غربالگری بیماری های شایع (هیپوترئیدی، PKU و...)

پ) برنامه غربالگری شنوایی، بینایی، ژنتیک بر اساس برنامه کشوری

ت) بررسی الگوهای رشد و تکامل طبیعی و غیرطبیعی در کودکان و استفاده از منحنی های رشد و ابزارهای ارزیابی نمو در کودکان با توجه به برنامه کشوری کودک سالم و early child development

ث) تغذیه در کودک سالم بر اساس برنامه کشوری

ج) برخورد با چاقی بر اساس دستورالعمل کشوری

چ) برخورد با سوءتغذیه بر اساس دستورالعمل کشوری

۲. آموزش مفاهیم رفتار حرفه ای به خصوص موضوعاتی که در حیطه طب کودکان اهمیت ویژه دارند
نظیر:

الف) تعهد به توزیع عادلانه منابع محدود

ب) تعهد به مسئولیت های حرفه ای

پ) ارتقای کیفیت مراقبت از بیمار و ایمنی بیمار

ت) تعهد به عمل بر اساس اطلاعات علمی

ث) تعهد به کسب صلاحیت حرفه ای

بیماری‌هایی که دانشجو در اورژانس، درمانگاه و بخش کودکان باید با آن آشنا شود

بیماری	نام و نام خانوادگی بیمار	مهر استاد
برخورد با زردی در نوزادان		
برخورد با کاهش سطح هوشیاری و تشنج در اورژانس		
تفسیر فرمول شمارش خون (CBC) و تست‌های انعقادی		
برخورد با دل‌درد در کودکان		
برخورد با بی‌حالی و بی‌قراری در نوزادان		
برخورد با بی‌اشتهایی در کودکان		
برخورد با سرفه		
برخورد با تب‌های راجعه (شامل عفونت‌های مکرر)		
تجویز منطقی داروها و اصول نسخه‌نویسی		
برخورد با آسم در کودکان		
برخورد با عفونت‌های دستگاه تنفسی فوقانی (فارنژیت، سرماخوردگی و کروپ؛ اوتیت؛ سینوزیت)		
برخورد با اگزمای اتوپیک و آلرژی غذایی		
برخورد با عفونت‌های پوست و بافت نرم		
برخورد با تب، تب و راش		
برخورد با تب و تشنج		
برخورد با برونشیت، پنومونی		
رویکرد به اختلالات یادگیری در کودکان و بیماری‌های شایع روانپزشکی		

۲- مهارت‌های عملی که توسط دانشجو انجام شده است

➤ تایید کننده انجام مهارت در مورد کارورزان استاد مربوطه می باشد.

🌈 در طی و پایان دوره ارزیابی مهارت های تایید شده، توسط اساتید انجام خواهد شد.

ردیف	مهارت	کارورز	تایید کننده	خودارزیابی کارآموز
۱	خونگیری از ورید	انجام		
۲	گرفتن فشارخون کودک و نوزاد	انجام		
۳	جمع‌آوری ادرار با کیسه ادرار	انجام		
۴	انجام واکسیناسیون نوزاد و کودک	انجام		
۵	خون‌گیری شریانی (ABG)	انجام		
۶	گذاشتن سوند ادراری	انجام		
۷	گذاشتن لوله معده	انجام		
۸	پونکسیون نخاعی کودکان و نوزادان	انجام		
۹	آسپیراسیون سوپراپوبیک	انجام		

۳- کارگاه های آموزشی طی دوره

عنوان کارگاه	تاریخ	تایید حضور توسط آموزش بیمارستان
کارگاه ۲ روزه احیای کودکان (PALS) بر اساس برنامه انجمن های کودکان و قلب آمریکا (AHA)		
کارگاه ۱ روزه احیای نوزادان (NRP)		
کارگاه ۱ روزه شیر مادر		
کارگاه نیم روزه آموزش مانا		
آشنایی با تجویز منطقی داروهای مصرفی و اصول نسخه نویسی در طب اطفال		
آشنایی با گرافی های شایع در طب کودکان		
مایع درمانی در کودکان و نوزادان		

۴- اطلاعات مربوط به کشیک های گذرانده شده

کشیک موظف حداقل ۸ و حداکثر ۱۲ کشیک در ماه می باشد و مسوول نظارت بر عملکرد و حضور غیاب کار آموزان ناظرین مشخص شده از سوی دانشگاه می باشند.

تاریخ	تایید حضور در اورژانس	تایید حضور در بخش	تاریخ	تایید حضور در اورژانس	تایید حضور در بخش

سایر فعالیت های علمی ارائه شده

ردیف	فعالیت علمی/آموزشی	موضوع	تایید و ارزشیابی ناظر
۱	ژورنال کلاب		
۲	پمفلت آموزش بیمار		
۳	فیلم از انجام پروسیجر		
۴	فیلم از مهارت های ارتباطی		
۵	پوستر آموزشی		
۶	همکاری در طرح پژوهشی		
۷			

نمونه فرم ارزشیابی و عملکرد دانشجو در مورنینگ رپورت

ضعیف	متوسط	خوب	آیتم های ارزشیابی مورنینگ رپورت
			معرفی کامل بیمار و ارائه شرح حال بالینی
			ارائه تشخیص های افتراقی
			تعیین اقدامات تشخیصی یا درمانی مطرح برای بیمار (از نظر پیامد، هزینه، ایمنی) و استخراج اطلاعات مربوط به گزینه های اقدامات تشخیصی درمانی مختلف
			بررسی اقدامات انجام شده
			مقایسه اقدامات انجام شده و یافته های استخراج شده از مطالعات، بر مبنای جستجوی مبتنی برشواهد
			اولویت بندی گزینه ها و انتخاب مناسب ترین گزینه (اقدامات تشخیصی درمانی) برای بیمار
			بحث گروهی و توصیه های درمانی برای بیمار
			ارائه پیشنهادات برای جستجوی منابع و مطالعات تکمیلی
			استفاده از وسایل کمک آموزشی جهت ارائه مطالب و تسلط بر محتوای ارائه شده
			منابع
			ارزیابی کلی اساتید از ارائه

نمونه فرم ارزشیابی شرح حال دانشجوی

ضعیف	متوسط	خوب	آیتم ارزشیابی
۰	۱	۲	
			ثبت شرح حال بیمار
			ثبت علت بستری
			ثبت معاینات انجام شده (علائم و نشانه ها)
			ثبت تشخیص افتراقی
			ثبت Progress note
			ثبت علائم حیاتی
			ثبت روند بهبودی بیمار
			نوشتن خلاصه پرونده

نمره نهایی دانشجوی:

توضیحات	نمره دانشجو	نمره تعیین شده	فعالیت آموزشی
		۱ نمره	حضور فعال در مورنینگ و ارائه آن
		۱ نمره	ارائه کنفرانس علمی و ژورنال کلاب
		۱ نمره	حضور در کارگاه ها
		۱ نمره	اخذ شرح حال درمانگاهی
		۱ نمره	اخذ شرح حال بیماران بخش و Progress note و ثبت دقیق آن
		۲ نمره	حضور فعال در کشیک ها
		۳ نمره	مهارت های عملی بخش
		۸ نمره	امتحان کتبی یا شفاهی، OSCE پایان دوره
		۲ نمره	لباس فرم و ظاهر دانشجو
			حضور به موقع و فعال در بخش
			برخورد مناسب با بیماران و همکاران
			عدم غیبت در طول دوره
		جمع نمره	

قبولی ۳ ماه ☐ تجدید دوره: یک ماه ☐ دو ماه ☐ سه ماه ☐

مهر و امضای استاد:

مهر و امضای استاد:

مهر و امضای استاد:

مهر و امضای استاد: